



DUYGUSAL ZEKA EĞİTİMİ

4300

Amaç : İnsan doğasında gizli bir güç olarak var olan duygusal zeka kazanımlarını öğrenmek uygulamak ve bu farkındalıklarla değişimleri yönetmek

İçerik:

- Duygusal zekayı anlamak
- Öz farkındalık geliştirme
- Empati
- Sosyal zeka
- D.I.S.C
- Algı farkındalığı
- Kognitif süreçlerde iç temsil modeli
- Düşünce stratejilerinde alt modalite sistemi
- Duyguları anlamak
- Duyguları yönetmek
- Duyguları okumak
- Meditasyon ile kognitif denge modeli

Kazanımlar:

- Duygusal zeka ile iletişimde fark yaratmak
- Takım içi etkileşimin kalitesini artırmak
- Takım üyelerinin öz farkındalığı artar
- Uyum becerileri artar
- Duygu farkındalığı gelişir
- Duygu okuma özelliği kazanılır
- Bireysel farklılıkların değeri anlaşılır

Kimler Katılmalı:

Takım üyeleri, liderleri ve departman yöneticileri.

Yöntem :

- İçerik aktarımı
- Uygulama
- Geri bildirim
- Ontime mentoring
- Interaktif eğitim

Yetkinlik Ölçme:

- Uygulamaları gözlemleme.
- Tartışma / Değerlendirme.

Eğitim Araçları :

- Slayt Gösterimi.
- Uygulama formları.
- Manuel.
- Video gösterimi.
- Roleplay.

Eğitmen Kriterleri :

- Üniversite mezunu.
- ICF , ILM, EMCC Akreditasyonlarına sahip.
- En az ACC ünvanına sahip.
- CPD Akredite eğitimci diplomasına sahip.
- 500 saat Koçluk Eğitim deneyimine sahip.
- 500 saat Takım koçluğu Eğitim deneyimine sahip.

Raporlama : Duygusal zeka yetkinlik raporu.

Eğitim Süresi: 2 tam gün

Eğitim Saati : 09:00-18:00